



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

Zapraszamy do udziału w projekcie dofinansowanym ze środków Unii Europejskiej

„Akademia Kompetencji” FEMA.07.05-IP.01-03X2/24

DO KOGO SKIEROWANY JEST PROJEKT?

Do osób dorosłych z województwa mazowieckiego, które **spełniają łącznie** wszystkie warunki:

- zamieszkują na terenie regionu Mazowieckiego regionalnego: **miasto Radom**, **powiat radomski** (gmina Iłża i gmina wiejska Pionki), **powiat szydłowiecki** (gmina Chlewiska, gmina Mirów), **powiat zwoleński** (gmina Kazanów, gmina Policzna, gmina Przytęk, gmina Tczów), **powiat przysuski** (gmina Borkowice, gmina Gielniów, gmina Klwów, gmina Odrzywół, gmina Potworów, gmina Rusinów, gmina Wieniawa), **powiat lipski** (gmina Chotcza, gmina Ciepeliów, gmina Rzecznów, gmina Siennio, gmina Solec nad Wisłą), **powiat kozienicki** (miasto Kozienice, gmina Gniewoszków), **powiat białobrzegi** (gmina Radzanów)
- posiadają umiejętności podstawowe (rozumienie i tworzenie informacji, rozumowanie matematyczne, umiejętności cyfrowe), odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3. poziomowi Polskiej Ramy Kwalifikacji
- przynależą do grup osób defaworyzowanych - osób w trudnej sytuacji w tym osób doświadczających ubóstwa, wykluczenia społecznego lub dyskryminacji w wielu wymiarach lub zagrożonych takimi zjawiskami
- zgłaszają z własnej inicjatywy chęć podnoszenia, uzupełnienia umiejętności, kompetencji

OBSZAR REALIZACJI

Powiat	Gmina
lipski	gmina Chotcza, gmina Ciepeliów, gmina Rzecznów, gmina Siennio, gmina Solec nad Wisłą
radomski	Miasto Radom, gmina Iłża, gmina wiejska Pionki
kozienicki	Miasto Kozienice, gmina Gniewoszków
zwoleński	gmina Kazanów, gmina Policzna, gmina Przytęk, gmina Tczów
szydłowiecki	gmina Chlewiska, gmina Mirów
przysuski	gmina Borkowice, gmina Gielniów, gmina Klwów, gmina Odrzywół, gmina Potworów, gmina Rusinów, gmina Wieniawa
białobrzegi	gmina Radzanów



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

JAKIE WSPARCIE OFERUJEMY?

Zad. 1 Diagnoza identyfikująca wiedzę i umiejętności UP

Tryb realizacji zajęć

- 1 spotkanie (zajęcia indywidualne) – 3h/Uczestnika Projektu (w tym: 2h – doradca zawodowy, 1h- specjalista badający poziom kompetencji ICT)

Dodatkowe wsparcie dla Uczestnika Projektu:

- zwroty kosztów dojazdu dla 50% Uczestników Projektu (max. 30 zł / dzień)
- materiały szkoleniowe (notes, długopis, pendrive)

Zad. 2 Usługa Mentora Rozwoju

- Każdy Uczestnik będzie w stałym kontakcie z Mentorem Rozwoju, który będzie podtrzymywać motywację do podejmowania aktywności edukacyjnych. Mentor Rozwoju pomoże Uczestnikom Projektu odkryć i uaktywnić potencjał, zidentyfikować bariery, ustalić cele oraz zachęcić do podejmowania działań i realizacji wyznaczonych celów.

Zad. 3 Warsztaty z kompetencji społecznych

Tryb realizacji zajęć:

- zajęcia grupowe 15 grup x 10 osób x 24 h (zegarowe)
- TEMATYKA OBEJMUJE: komunikację interpersonalną, dostosowanie się do zmian, pracę w zespole, wyznaczanie realistycznych celów życiowych, wykazywanie się inicjatywą, rozwiązywanie konfliktów oraz samodzielne podejmowanie decyzji

Dodatkowe wsparcie dla Uczestnika Projektu:

- serwis kawowy i obiad
- zwroty kosztów dojazdu dla 50% Uczestników Projektu (max. 30 zł / dzień)

Zad. 4 Szkolenie z umiejętności cyfrowych w zależności od indywidualnej diagnozy

- zajęcia grupowe, 15 grup x 10 osób x 60 h
- tematyka szkoleń będzie dostosowana do poziomu uczestników, będą to m.in. podstawy obsługi komputera, bezpieczeństwo w sieci, obsługa i korzystanie z arkuszy kalkulacyjnych, komunikacja przez Internet, E-usługi, bankowość elektroniczna, zagadnienia AI
- szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym

Dodatkowe wsparcie dla Uczestnika Projektu:

- zwroty kosztów dojazdu dla 50% Uczestników Projektu (max. 30 zł / dzień)
- certyfikat dla każdego Uczestnika Projektu

Kontakt: Tel. **+48 727 400 872** lub e-mail: **k.makosa@eds-fundacja.pl**