



BROSZURA DOBRYCH PRAKTYK

**Wolontariat osób
powyżej 50 roku życia**





Sposoby wzmacniania idei aktywnego starzenia się poprzez wolontariat

Partnerstwo strategiczne na rzecz edukacji dorosłych – Program Erasmus+

2016-1-PL01-KA204-026166



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”

Projekt finansowany przy wsparciu Komisji Europejskiej. Publikacja
odzwierciedla wyłącznie poglądy autora. Komisja nie ponosi
odpowiedzialności za jakiegokolwiek użycie informacji zawartych
w tym dokumencie.



INICIATYWA
TINKLAS



SPIS TREŚCI

Ogólny zarys projektu	4
Przykłady dobrych praktyk organizacji uczestniczących w projekcie	5
„Baśniowa Babcia” – wolontariat osób 50+ w przedszkolu	5
„Pomoc i Przyjaźń”, „Czytać i zachęcać do czytania”.	7
Projekt HAPPEN-BIG	9
Klub Wolontariusza Seniora TESZÜNK.	11
Program wolontariatu „Małe Głowy”, Wolontariat seniorów w Bibliotece Uniwersyteckiej	13
Program „Sfântul Vasile cel Mare”	15
Opis organizacji partnerskich	17
Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach	17
Stowarzyszenie E-Seniors	17
Stowarzyszenie Inicjatyw Sieciowych (Asociacija “Inicjatyvų tinklas”)	18
Wolontariat na Węgrzech – Centrum Innowacji Społecznych (Önkéntes Központ Alapítvány).	19
Centrum Wolontariatu (Centrum dobrovolníctva).	19
Centrum Wolontariatu (Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca).	20
Dane kontaktowe partnerów projektu	21

OGÓLNY ZARYS PROJEKTU

Problem starzenia się ludności stanowi poważne wyzwanie dla gospodarki i systemu opieki społecznej w krajach europejskich. Rosnący odsetek osób starszych pociąga za sobą potrzebę podjęcia działań mających na celu wykorzystanie ich potencjału w ramach działalności społecznej i obywatelskiej. Pozwolenie ludziom na utrzymanie aktywności i dalszy wkład w życie społeczeństwa w miarę upływu lat to kluczowy sposób, który pozwoli stawić czoło wyzwaniu, jakim jest starzenie się społeczeństwa. Jednak ze względu na postrzeganie wolontariatu i brak kultury zaangażowania społecznego, seniorzy wciąż pozostają mniej zaangażowani w działalność w ramach wolontariatu.

Z tego powodu głównym celem projektu było wzmocnienie aktywności w ramach wolontariatu osób powyżej 50 roku życia. Cel ten został osiągnięty dzięki międzynarodowej współpracy personelu organizacji uczestniczących w projekcie, który zgłębiał temat wolontariatu poprzez wymianę pomysłów, wiedzy, doświadczenia i dobrych praktyk. Partnerstwo na poziomie europejskim umożliwiło dzielenie się dobrymi praktykami w Europie i zapoznanie się z nowymi pomysłami w jaki sposób można zwiększyć efektywność wolontariatu wśród osób powyżej 50 roku życia, zarówno dla społeczności, jak i samych seniorów.

Podczas trwania projektu, organizacje partnerskie zrealizowały różne zadania, między innymi: przygotowanie oficjalnej strony internetowej projektu, publikacja ulotki, współpraca z lokalnymi ekspertami, przeprowadzenie badań opinii publicznej, organizacja wydarzeń publicznych promujących wolontariat. Niniejsza broszura zawiera przykłady dobrych praktyk w dziedzinie wolontariatu osób powyżej 50 roku życia, jak również krótki opis organizacji biorących udział w projekcie. Jej głównym celem jest podkreślenie pozytywnego aspektu wolontariatu poprzez zaprezentowanie kilku interesujących działań angażujących osoby w tym wieku.

Wszystkie prezentacje oraz pozostałe informacje opisujące pracę wykonaną przez grupę partnerów są dostępne na oficjalnej stronie projektu: <https://weactivevol.eu>

PRZYKŁADY DOBRYCH PRAKTYK ORGANIZACJI UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE



Temat projektu:	Tematyczny, długotrwały wolontariat; promocja
Tytuł projektu:	„Baśniowa Babcia” – wolontariat osób 50+ w przedszkolu
Organizator projektu:	Centrum Wolontariatu przy Gliwickim Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice, Polska E-mail: wolontariat@gcop.gliwice.pl; tel. +48 32 775 01 78 http://gcop.gliwice.pl
Data rozpoczęcia i zakończenia:	Luty 2011 r. do nadal
Zasięg interwencji, obszar geograficzny:	Zasięg lokalny – teren Miasta Gliwice
Ogólne cele projektu:	Aktywizacja poprzez wolontariat osób 50+; Promocja wolontariatu; Wypracowywanie dobrych praktyk w tym zakresie
Źródła finansowania:	GCOP jest jednostką miejską finansowaną ze środków publicznych

Opis projektu: uczestniczkami projektu są panie w wieku 50+, które zadeklarowały chęć bycia wolontariuszkami w gliwickich przedszkolach. Panie, korzystając z właściwych w tym wieku cech, tj. spokoju, cierpliwości, doświadczenia życiowego, dystansu, chętnie angażują się w pomoc przy pracy z dziećmi. Kandydatki na wolontariuszki są przeszkolone w zakresie podstawowych aspektów prawnych dotyczących wolontariatu. Podczas pierwszej rozmowy z pracownikiem Centrum Wolontariatu mówią o swoich motywacjach, najczęściej chęci bycia potrzebną, kontaktu z drugim człowiekiem, nauczenia się nowych rzeczy i wykorzystania dotychczasowych doświadczeń. Na kolejnych, cyklicznych spotkaniach uczą się wykorzystywać swoje umiejętności plastyczne, aktorskie, organizacyjne. Same mogą też tworzyć scenariusz spotkań proponując tematykę na kolejne warsztaty. Podczas spotkań (co dwa tygodnie) w Centrum

Wolontariatu wymieniają się doświadczeniami, dzielą spostrzeżeniami, rozwiązują wspólnie napotymane problemy w swojej wolontariackiej posłudze. W przedszkolach są angażowane do różnych zadań – od najbardziej podstawowych, opiekuńczych do merytorycznych takich jak udział w pracach plastycznych, czytanie książek, itp. Każda wolontariuszka ma podpisane z placówką porozumienie o współpracy. W czerwcu każdego roku odbywa się uroczyste podsumowanie działań, w którym biorą udział dyrektorzy przedszkoli, goście z Urzędu Miasta oraz uczestniczki projektu. Podsumowanie jest okazją do wspólnych rozmów o projekcie, o jego słuszności i zachętą na przyszły rok szkolny. Centrum Wolontariatu udziela wsparcia i doradztwa dyrektorom placówek w zakresie podpisywania porozumień i współpracy z wolontariuszem.



*„To wspaniałe uczucie, gdy idziemy na spacer
i każde z dzieci chce mnie trzymać za rękę.
To wielkie wyróżnienie“.*

*“Oprócz czytania, dzieci uwielbiają grę w piłkę, puzzle,
zajęcia ruchowe. Zadają przy tym bardzo mądre
i trudne pytania. Czasem sama nie znam na nie
odpowiedzi i muszę wertować w domu encyklopedię”.*





Temat programu:	Zdrowie
Tytuł programu:	„Service et Amitié” („Pomoc i Przyjaźń”)
Organizator programu:	Stowarzyszenie Service et Amitié w ramach Instytutu Curie 26 rue d’Ulm, 75005 Paryż, Francja Telefon: +33 1 44 32 40 24 https://curie.fr/page/service-et-amitie
Data rozpoczęcia i zakończenia:	Od 1985
Zasięg interwencji, obszar geograficzny:	Zasięg lokalny (5. dzielnica Paryża)
Ogólne cele programu:	Oferowanie pomocy, rozrywki i słuchanie pacjentów
Źródła finansowania:	Sponsor prywatny (Instytut Curie) i darowizny

L'association
Service et
Amitié



Opis programu: wolontariusze powyżej 50 roku życia stanowią większość w grupie wolontariuszy składającej się z 50 osób. Oferują pomoc osobom hospitalizowanym oraz przychodzącym do Instytutu Curie na konsultacje, na przykład: zaspokajają i odkrywają ich potrzeby w celu przezwyciężenia samotności i niepokoju dzięki odwróceniu uwagi, poprawiają ich otoczenie. Wsparcie poprzez przyjazną obecność.

Temat programu:	Wolontariat w szkole
Tytuł programu:	„Lire et Faire lire” („Czytać i zachęcać do czytania”)
Organizator programu:	Stowarzyszenie Lire et Faire Lire, 3 Rue Récamier 75007 Paryż, Francja E-mail: communication@lireetfairelire.org Telefon: +33 1 43 58 96 27 http://www.lireetfairelire.org
Data rozpoczęcia i zakończenia:	Od 2000 r.
Zasięg interwencji, obszar geograficzny:	Zasięg krajowy
Ogólne cele programu:	Celem programu jest z jednej strony czytanie dzieciom książek w szkołach lub podobnych placówkach, z drugiej zaś pobudzanie wymiany międzypokoleniowej dzieci i osób starszych
Źródła finansowania:	Środki publiczne i prywatne, współdziałanie z organizacjami pozarządowymi (NGO)

Opis programu: na prośbę nauczyciela lub osoby pomagającej oraz zgodnie ze szkolnym projektem i praktykami nauczania, wolontariusze powyżej 50 roku życia oferują dzieciom swój wolny czas w celu obudzenia



w nich zamiłowania do czytelnictwa i propagowania swojego podejścia do literatury. Sesje czytania są organizowane w małych grupach, raz lub kilka razy w tygodniu podczas trwania roku szkolnego i skupiają się na przyjemności czytania oraz kontakcie międzypokoleniowym.

„Zaledwie po roku od przejścia na emeryturę stałam się częścią stowarzyszenia i niczego nie żałuję. Spędzanie czasu z dziećmi czytając opowiadania i sprawiając, że odkrywają przyjemność czytania to dla mnie ogromna radość!”

Temat projektu:

Tytuł projektu:

Organizator projektu:

Tematyczny, długotrwały wolontariat

HAPPEN-BIG

Litewska Fundacja Osteoporozy

A. Juozapavičiaus g. 3, LT- 09310, Wilno, Litwa

E-mail: povilas.smolskas@osteoclub.org

Telefon: +37061126003

www.osteoclub.org

Partnerzy:

Narodowe Centrum Osteoporozy; Centrum Socjalizacji i Szkolenia Zawodowego (członek Stowarzyszenia Inicjatyw Sieciowych)

Data rozpoczęcia i zakończenia:

2011-2014 r.

Zasięg interwencji, obszar geograficzny:

Krajowy, wszystkie 10 okręgów administracyjnych Litwy

Ogólne cele projektu:

Połączenie działań różnych organizacji państwowych i społeczności lokalnych w jedną sieć wolontariatu (10 OSTEOKLUBÓW). Stworzenie narodowej strategii i adaptacja istniejącej polityki zagranicznej w celu udzielania porad obywatelom i pracownikom służby zdrowia na temat zdrowego stylu życia i właściwego odżywiania. Podnoszenie świadomości wśród lekarzy w celu poprawienia ogólnej dostępności dwuenergetycznej absorpcjometrii rentgenowskiej (DXA) jako najlepszej metody pomiaru gęstości mineralnej kości

Źródła finansowania:

Darczyńcy prywatni: Merck & Co., Inc., Merck Sharp & Dohme, MSD

Opis projektu: celem projektu HAPPEN-BIG było pobudzenie komunikacji i wzajemnych relacji wśród pacjentów z metabolicznymi chorobami kości, ich krewnych, towarzystw lekarskich oraz innych zainteresowanych poprzez podnoszenie powszechnej świadomości dotyczącej występowania niepożądanego skłonności do występowania osteoporozy.



Punktem kulminacyjnym projektu było utworzenie dziesięciu Osteo-Klubów, prowadzonych przez miejscowych wolontariuszy w największych miastach Litwy. Większą część wolontariuszy stanowiły kobiety po 50 roku życia, które również wносиły największy wkład w ogólnokrajową kampanię społeczną, mającą na celu podnoszenie świadomości na temat zdrowego stylu życia pomagającego zapobiec łamliwości kości.

Wolontariusze wyposażeni przez partnerów projektów w niezbędną wiedzę, narzędzia i materiały informacyjne, dotarli do lokalnych społeczności pacjentów chorych na osteoporozę, grup starszych członków społeczeństwa i osób świadczących opiekę zdrowotną, itd.

Wolontariusze prowadzący regularne publiczne spotkania w ramach Osteo-Klubów często zapraszali do udziału miejscowych pracowników opieki zdrowotnej i obrońców praw pacjenta. Inicjatywa została doceniona przez lokalny samorząd, który zaprosił wolontariuszy do zorganizowania konferencji podsumowującej projekt w Wilnie.

„Ja i mój mąż wiedzieliśmy wcześniej, że istnieje coś takiego jak osteoporoza, ale nie znaliśmy objawów i nie wiedzieliśmy jak można samemu zauważyć i pokonać taką chorobę. Spotkania szkoleniowe wolontariuszy Osteo-Klubu pomogły nam lepiej poznać tę chorobę i, co ważniejsze, sprawiły, że bardziej się nią zainteresowaliśmy”.





Temat programu:	Praca z grupą docelową znajdującą się w niekorzystnej sytuacji – młodymi osobami przechodzącymi życiowy kryzys; starszymi osobami mieszkającymi samotnie lub w ośrodkach opiekuńczych
Tytuł programu:	Klub Wolontariusza Seniora TESZÜNK
Organizator programu:	Wolontariat na Węgrzech – Centrum Innowacji Społecznych 1022 Budapeszt, Marcibányi tér 3., Węgry E-mail: onkentes@onkentes.hu Telefon: +36 1 225 0710 www.onkentes.hu
Data rozpoczęcia i zakończenia:	Od 2013 r.
Zasięg interwencji, obszar geograficzny:	Lokalny – Budapeszt i okolice
Ogólne cele programu:	Znalezienie sposobu zapewnienia potrzebnej pomocy grupom znajdującym się w niekorzystnej sytuacji lub osobom przechodzącym tymczasowy kryzys; Zaoferowanie możliwości udziału w projekcie osobom po 50 roku życia i tym samym promowanie aktywnego starzenia się; Pomoc w funkcjonowaniu i codziennej pracy organizacji przyjmującej (Wolontariat na Węgrzech)
Źródła finansowania:	Środki własne: członkowie Klubu i organizacji przyjmującej. Działalność jest obecnie wspierana również przez les petits frères des Pauvres

Opis programu: Klub został założony z inicjatywy osobistej i szybko okazał się ogromnym sukcesem wśród osób powyżej 50 roku życia. Podstawową zasadą i główną częścią tożsamości Klubu jest to, że osoby te należą do klubu wolontariusza, a nie emeryta. W obecnej chwili Klub składa się z ok. 70 członków, którzy są zaangażowani w działalność różnego rodzaju.

Członkowie Klubu biorą udział w różnych aktywnościach, takich jak: odwiedzanie starszych osób w dużych ośrodkach opiekuńczych lub w ich własnych mieszkaniach; doradzanie młodym osobom zmagającym się z krytycznym okresem w życiu; pomoc we wdrożeniu programów CSR firmy lub zapewnianie pomocy administracyjnej Wolontariatowi na Węgrzech. Poza tym wciąż szukają nowych sposobów i metod uczestnictwa w społeczności.

Jedną z ich aktywności cieszącą się największym powodzeniem jest odwiedzanie starszych osób. Ta działalność także zaczęła się oddolnie – z osobistej inicjatywy. Jeden z członków nawiązał kontakt z instytucjami socjalnymi w celu stworzenia możliwości odwiedzin starszych samotnych i bezbronnych osób, mieszkających zarówno w ośrodkach opiekuńczych jak i we własnych domach. Członkowie grupy odwiedzają starsze

osoby co tydzień, od czasu do czasu uczestniczą w wydarzeniach wspólnotowych. Obecnie grupa składa się z 20 wolontariuszy, którzy mają długą listę starszych osób spodziewających się ich wizyty i pomocy. Ta działalność (jak i sama grupa) została obecnie włączona w międzynarodową sieć zajmującą się zawodowo pracą w tej dziedzinie.



„Dopóki troszczysz się tylko o siebie, będziesz mieć problemy. W momencie, gdy zaczniesz zajmować się innymi, będziesz mieć zadania”.



Temat programu:

Tytuł programu:

Organizator programu:

Tematyczny, długotrwały wolontariat

Program wolontariatu „Małe Głowy”

Centrum Wolontariatu w Bańskiej Bystrzycy
Ružová 13, 974 11 Bańska Bystrzyca, Słowacja

E-mail: cd@centrumdobrovolnictva.sk

Telefon: +421 907 130 817

www.centrumdobrovolnictva.sk

Data rozpoczęcia i zakończenia:

01.09.2016 r. – obecnie

Zasięg interwencji, obszar geograficzny:

Lokalny – Bańska Bystrzyca

Ogólne cele programu:

Polepszanie zrozumienia międzypokoleniowego, zwiększanie udziału seniorów w wolontariacie i pomoc dzieciom z grup szczególnie narażonych w przygotowaniu do szkoły

Źródła finansowania:

Prywatne- Fundacja Społeczna w Bańskiej Bystrzycy i publiczne - miasto Bańska Bystrzyca



Opis programu: program wolontariatu „Małe Głowy” jest indywidualnym programem nauczania pozaszkolnego dla dzieci z grup szczególnie narażonych. Seniorzy wolontariusze spotykają się z dziećmi przynajmniej raz w tygodniu i pomagają im w przygotowaniach do szkoły i w pracy domowej. Program ten jest organizowany przez Centrum Wolontariatu we współpracy ze szkołami. Głównymi zasadami programu są: współpraca, wzajemna pomoc, wyjątkowość, indywidualne podejście, edukacja i przyjaźń.



Temat programu:

Tematyczny, długotrwały wolontariat

Tytuł programu:

Wolontariat seniorów w Bibliotece Uniwersyteckiej

Organizator programu:

Biblioteka Uniwersytetu Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy przy współpracy z Centrum Wolontariatu w Bańskiej Bystrzycy
Tajovského 40, skr. 285, 974 01 Bańska Bystrzyca
E-mail: kniznica@umb.sk; telefon: +421 48 446 5205

Data rozpoczęcia i zakończenia:

01.01.2013 r. – obecnie

Zasięg interwencji, obszar geograficzny:

Lokalny – Bańska Bystrzyca

Ogólne cele programu:

Poprawa zadowolenia użytkowników Biblioteki Uniwersyteckiej dzięki pomocy seniorów i zwiększenie udziału seniorów w wolontariacie

Źródła finansowania:

Prywatne - Fundacja Społeczna w Bańskiej Bystrzycy i publiczne - miasto Bańska Bystrzyca



Opis programu: Centrum Wolontariatu jest organizacją wysyłającą, odpowiedzialną głównie za promocję, rekrutację, kontakt z wolontariuszami i pokrycie kosztów podróży. Biblioteka Uniwersytecka jest organizacją przyjmującą. W ramach programu w Bibliotece Uniwersyteckiej pracuje koordynator wolontariatu odpowiedzialny za wybór, przygotowanie i wsparcie wolontariuszy. Wolontariusze pomagają w pracach administracyjnych i wykonują wiele innych zadań, a także pomagają pracownikom biblioteki. Każdego roku w program zaangażowanych jest około 6 stałych wolontariuszy. Wolontariusze przychodzą do biblioteki co tydzień na 2-3 godziny.

„Dzięki programowi wolontariatu w Bibliotece Uniwersyteckiej wciąż mogę być aktywna i spotykać innych ludzi”.



Temat programu:	Praca z dorosłymi powyżej 45 roku życia znajdującymi się w niekorzystnej sytuacji oraz z osobami starszymi unieruchomionymi w domu i/lub izolowanymi społecznie (o złym stanie zdrowia, zagrożonymi porzuceniem przez rodzinę i społeczność lub z niskim dochodem)
Tytuł programu:	Program “Sfântul Vasile cel Mare”
Organizator programu:	Societatea Femeilor Ortodoxe din Arhiepiscopia Vadului, Feleacului și Clujului (organizacja pozarządowa) Tipografiei 23, 400101 Kluż-Napoka, Rumunia E-mail: sfo_director@yahoo.ro Telefon/fax: +40 264 430286 Facebook: https://www.facebook.com/sfocluj/ societatea-femeilor-ortodoxe-cluj.webnode.ro
Data rozpoczęcia i zakończenia:	Program rozpoczął się w 2003 roku i działa do dziś
Zasięg interwencji, obszar geograficzny:	Lokalny - Kluż-Napoka
Ogólne cele programu:	Wzmocnienie ortodoksyjnej wiary w rodzinach i społeczeństwie; Podnoszenie jakości życia ludzi znajdujących się w sytuacji społecznego ryzyka, poprzez zaspokajanie potrzeby komunikacji, unikając w ten sposób wykluczenia ich przez społeczeństwo (osoby starsze, którym brakuje samodzielności); Kształtowanie postawy wzajemnej pomocy wśród ortodoksyjnych kobiet
Źródła finansowania:	Archidiecezja Vad, Feleac i Kluż; Światowy Dzień Modlitwy w Austrii i Szwajcarii; Ewangelicki Kościół w Wirtembergii; Dom Diakoński w Stuttgardzie, Niemcy; darczyńcy; składki członków

Opis programu: celem programu jest wsparcie osób dorosłych poprzez opiekę domową. Od czasu rozpoczęcia programu zaoferowano pomoc już 170 osobom. Całkowita ilość członków powyżej 50 roku życia zaangażowanych jako wolontariusze to 97 osób. Rekrutacja wolontariuszy odbywa się głównie przy pomocy księży z naszych parafii, członków społeczności, a także ogłoszeń w radiu (Radio Renaşterea) i gazetach. Kierownik wolontariuszy jest odpowiedzialny za szkolenie i ocenę indywidualnych dokonań wolontariuszy.



W zależności od obecnych potrzeb, zadania wolontariuszy obejmują: rozmowę, doradzanie na konkretny temat, w zależności od potrzeb osoby korzystającej z pomocy; modlitwę, kontakt z księżmi z parafii;



pomoc przy zakupach; odprowadzanie osób na wizyty lekarskie, wpisywanie do lub wypisywanie ze szpitala; odwiedzanie starszych ludzi podczas hospitalizacji; pomoc z receptami i kupowaniem konkretnych leków; różne zadania związane z dostarczaniem: opłat podatkowych, dokumentów do lokalnych instytucji publicznych (urząd miasta, instytucje opieki społecznej, itd.); okresowe wizyty domowe; spotkania, odwiedzanie miejsc kultu religijnego, pielgrzymki dla osób, które są w stanie podróżować; organizacja comiesięcznych paczek żywnościowych dla osób z niskim dochodem.

„Uwielbiam ludzi i chcę wносить radość w życie tych, którzy cierpią oraz dawać im zaufanie i nadzieję”.

OPIS ORGANIZACJI PARTNERSKICH

Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach został powołany w 2000 roku jako jednostka organizacyjna samorządu województwa śląskiego. Do zakresu obowiązków WUP należą opracowywanie polityki rynku pracy, jak również inicjowanie i wspieranie działań promujących i stymulujących rozwój rynku pracy w województwie śląskim. Główną misją Wojewódzkiego Urzędu Pracy jest promowanie zatrudnienia, zmniejszanie skutków bezrobocia oraz wspieranie aktywizacji zawodowej w celu zwiększenia poziomu zatrudnienia, rozwoju zasobów ludzkich, poprawy jakości pracy oraz wsparcia włączenia społecznego. Zadania i cele WUP obejmują m.in. organizowanie zagranicznego pośrednictwa pracy, świadczenie usług poradnictwa i informacji zawodowej, promowanie przedsiębiorczości, pozyskiwanie funduszy i realizację projektów w ramach programów Unii Europejskiej, przygotowanie regionalnego planu działań na rzecz zatrudnienia, podział środków z Funduszu Pracy, wdrażanie Europejskiego Funduszu Społecznego w województwie śląskim, jak i przeprowadzanie różnego rodzaju analiz dotyczących regionalnego rynku pracy.

E-Seniors to pozarządowa organizacja non-profit, która ma na celu zwalczanie wykluczenia cyfrowego osób starszych poprzez zapewnienie seniorom i/lub osobom niepełnosprawnym dostępu i szkoleń z teleinformatyki. Jej głównym celem jest: zmniejszenie i w miarę możliwości wypełnienie cyfrowej luki pomiędzy pokoleniami; troska o osoby starsze poprzez zwalczanie izolacji seniorów; otwarcie nowych perspektyw produktywnego spędzania wolnego czasu. Od czasu powstania, organizacja E-Seniors zapewnia seniorom kursy z teleinformatyki w wielu publicznych lokalizacjach. Stowarzyszenie wciąż otwiera oddziały w nowych lokalizacjach na terenie całego regionu w celu zapewnienia usług opiekuńczych,

kóre uwzględniają rytm, zainteresowania i potrzeby potencjalnych odbiorców. Poprzez wsparcie i pracę z osobami starszymi organizacja stara się również podnieść świadomość na temat znaczenia rozwiązań teleinformatycznych w codziennym życiu. Stowarzyszenie E-Seniors inwestuje środki w rozwój nowych aplikacji i usług umożliwiających niezależne funkcjonowanie oraz pomagających w utrzymaniu fizycznego i psychicznego zdrowia seniorów. Stowarzyszenie E-Seniors bierze udział zarówno w lokalnych, jak i europejskich projektach związanych z aktywnym starzeniem się i wspieraniem wolontariatu starszych osób dorosłych.

Stowarzyszenie Inicjatyw Sieciowych (Asociacija “Inicjatyvų tinklas”) zostało założone w 2007 roku w celu utworzenia i rozszerzania wysoko zaawansowanej sieci wspólnych doświadczeń, gdzie kształtuje się i rozkwita twórcza i aktywna społeczność. Stowarzyszenie od ponad 10 lat jest zaangażowane w promowanie wolontariatu i pobudzanie aktywizacji zawodowej wśród mniej uprzywilejowanych grup społecznych, w celu rozwoju zasobów ludzkich i integracji społecznej. Nasza specjalistyczna wiedza jest oparta na doświadczeniu naszych członków w dziedzinie ochrony praw obywatelskich, socjalnych i ekonomicznych, a także w tworzeniu społeczeństwa opartego na wiedzy, wspieraniu edukacji i integracji społecznej jednostek na terenie całej Unii Europejskiej w oparciu o innowacyjne metody i zgodnie z zasadą równych szans. Reprezentujemy organizacje i ludzi zajmujących się prawem, psychologią, pracą socjalną, andragogiką, których jednoczy wspólny cel jakim jest dążenie do dialogu międzypokoleniowego, promowanie inicjatyw, odkrywanie idei wolontariatu, rozwój umiejętności oraz znajdowanie rozwiązań istniejących problemów.

Celem organizacji **Wolontariat na Węgrzech – Centrum Innowacji Społecznych (ÖKA)** jest zapewnienie wsparcia węgierskim wolontariuszom i ich organizacjom przyjmującym poprzez dostęp do informacji, porady i szkolenia; szerzenie kultury wolontariatu i wdrożenie jej poprzez konkretne programy w naszych wspólnotach wraz z podmiotami prywatnymi, organizacjami społecznymi, instytucjami i firmami. Organizacja ÖKA oferuje usługi wszystkim uczestnikom społeczeństwa (jednostkom, organizacjom pozarządowym, organom rządowym, władzom lokalnym, instytucjom i firmom). Nasza podstawowa działalność obejmuje: rekrutację, rejestrację i kierowanie wolontariuszy oraz zgłaszanie możliwości wzięcia udziału w wolontariacie; opracowywanie i przegląd przepisów prawnych dotyczących wolontariatu; programy edukacyjne i szkoleniowe; profesjonalne doradztwo dla instytucji rządowych; koordynacja Sieci Centrów Wolontariatu; organizacja zbiorowych programów wolontariatu; organizacja wydarzeń pro bono; wdrażanie instytucjonalnych programów wolontariatu; organizowanie wydarzeń promujących wolontariat; tworzenie programów wolontariatu dla seniorów; Ceremonia Wręczenia Nagród Wolontariusza; konferencje na temat wolontariatu; współpracę międzynarodową.

Centrum Wolontariatu zostało założone w 2000 roku w Bańskiej Bystrzycy, centralnej części Słowacji. Naszą misją jest zwiększenie potencjału ludzkiego i poprawa jakości życia poprzez wolontariat. Centrum ma swoją siedzibę na Uniwersytecie Mateja Bela i aktywnie uczestniczy w życiu wspólnoty oraz w ważnych wydarzeniach. Naszym celem jest zmotywowanie ludzi do wzięcia udziału w wolontariacie, podniesienie świadomości i zainteresowanie ludzi wolontariatem, podniesienie wartości wolontariatu w oczach szerszych kręgów społeczeństwa, poprawa jakości zarządzania wolontariatem

w organizacjach angażujących wolontariuszy oraz stworzenie możliwości pracy w ramach wolontariatu. Nasze główne działania obejmują: wsparcie wolontariatu; promocję wolontariatu; szkolenia i nadzór wolontariuszy i organizacji korzystających z ich pracy; organizację corocznej ceremonii rozdania nagród dla wolontariuszy „Serce na dłoni”; badania w dziedzinie wolontariatu i młodzieży; wdrażanie własnych programów wolontariatu; tworzenie strategii uczenia się poprzez pracę na rzecz społeczności lokalnej; wysyłanie i przyjmowanie wolontariuszy z zagranicy i współpraca z organizacjami zajmującymi się wolontariatem w skali krajowej i międzynarodowej.

Misją organizacji **Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca (CVCN)** jest rozwój wolontariatu jako sposobu zaangażowania obywateli w rozwiązywanie problemów społeczności w Kluż-Napoka. Organizacja CVCN została założona w 2004 roku. Naszym celem jest zwiększenie: liczby wolontariuszy (lokalnych i międzynarodowych) w Kluż-Napoka, poziomu innowacji w dziedzinie wolontariatu, widoczności wolontariatu. Wsparcie organizacji i instytucji publicznych: rekrutacja wolontariuszy, doradztwo w dziedzinie strategii wolontariatu, szkolenia z zarządzania wolontariatem, tworzenie własnych projektów wolontariatu. Wsparcie wolontariuszy: powiadamianie o możliwościach pracy w ramach wolontariatu i pomaganie wolontariuszom w dokonaniu wyboru, organizacja kampanii na rzecz wolontariatu oraz wydarzeń mających na celu ukazanie pracy, jaką wykonują wolontariusze dla swojej społeczności, organizowanie sesji szkoleniowych rozwijających specjalistyczne umiejętności wolontariuszy. Wsparcie społeczności: organizacja akcji w ramach wolontariatu, organizacja corocznych wydarzeń: Narodowy Tydzień Wolontariusza (od 2002 roku), 5 grudnia - Międzynarodowy Dzień Wolontariusza (od 2004 roku), tworzenie wspólnych projektów wolontariatu przy współpracy z firmami.

DANE KONTAKTOWE PARTNERÓW PROJEKTU



Wojewódzki Urząd Pracy
w Katowicach

Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach

Kościuszki 30, 40-048 Katowice, Polska

Strona internetowa: www.wup-katowice.pl

Tel.: +48327573301

Adres e-mail osoby kontaktowej: iwiacek@wup-katowice.pl



Stowarzyszenie E-Seniors

19 cité de Phalsbourg, 75011 Paryż, Francja

Strona internetowa: www.e-seniors.asso.fr

Tel.: +33140334926

Adres e-mail osoby kontaktowej: afernandez@eseniors.eu



Stowarzyszenie Inicjatyw Sieciowych

(Asociacija "Inicjatyvų tinklas")

V. Vaitkaus g. 13/165 Wilno, Litwa

Strona internetowa: www.itinklas.lt

Tel.: +37067799969

Adres e-mail osoby kontaktowej: povilas.smolskas@sidmc.org



Wojewódzki Urząd Pracy
w Katowicach





**Wolontariat na Węgrzech – Centrum Innowacji Społecznych
(Önkéntes Központ Alapítvány)**

Marczibányi tér 3., 1022 Budapest, Węgry

Strona internetowa: www.onkentes.hu

Tel.: +3612250710

Adres e-mail osoby kontaktowej: farkas.gabriella@onkentes.hu



Centrum Wolontariatu (Centrum dobrovoľníctva)

Ružová 13, 97411 Bańska Bystrzyca, Słowacja

Strona internetowa: www.centrumdobrovolnictva.sk

Tel.: +421907130817

Adres e-mail osoby kontaktowej: alzbeta.gregorova@centrumdobrovolnictva.sk



Centrum Wolontariatu (Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca)

Virgil Fulicea nr 1 ap. 1, 400022 Kluż-Napoka, Rumunia

Strona internetowa: centruldevoluntariat.ro

Tel.: +40264431411

Adres e-mail osoby kontaktowej: cluj@voluntariat.ro







WEActiveVol

