



Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze

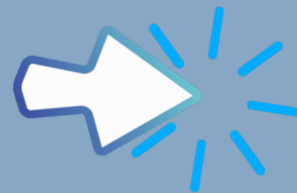
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim

Ogólnopolski Tydzień Kariery 2022– podsumowanie działań

Ogólnopolski Tydzień Kariery

Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych

Cele



- 📌 rozwój i propagowanie poradnictwa zawodowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, w taki sposób, aby poradnictwo zawodowe było powszechne, znane, lubiane i rozumiane
- 📌 zwrócenie uwagi na dostępność doradców zawodowych w planowaniu rozwoju zawodowego na każdym etapie życia



Plan Działań



CZĘŚĆ 1

Moja mapa kariery

CZĘŚĆ 2

Predyspozycje zawodowe

CZĘŚĆ 3

Złap swój STER

CZĘŚĆ 4

Zarządzanie sobą w czasie

CZĘŚĆ 5

Trening budowania pozytywnej samooceny

CZĘŚĆ 6

Predyspozycje zawodowe kontra rynek pracy

CZĘŚĆ 1

Moja mapa kariery

17 PAŹDZIERNIKA 2022

Spotkania z uczniami ósmych klas
w Szkole Podstawowej w Ciecierzycach.

Celem spotkania było przybliżenie młodym ludziom
wkraczającym na nową ścieżkę edukacyjną,
jak ważny jest świadomy i zgodny z indywidualnymi
preferencjami wybór zawodu.



CZĘŚĆ 2

Predyspozycje zawodowe

18-19 PAŹDZIERNIKA 2022

Dwudniowy warsztat dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Międzyrzeczu.

Celem zajęć było określenie indywidualnego, silnego fundamentu, jakim jest potencjał zawodowy, który ułatwia podejmowanie decyzji w całym procesie poszukiwania zatrudnienia i planowania dalszej ścieżki kariery.





CZĘŚĆ 3

Złap swój STER

INTERWIZJA PORADNICTWA ZAWODOWEGO

20 PAŹDZIERNIKA 2022



-  **Forma:**
Spotkanie eksperckie z obszaru biznesu, HR, coachingu i form wsparcia
-  **Cel:**
Inspirowanie oraz dostarczenie praktycznej wiedzy na temat świadomego poruszania się po rynku pracy
-  **Odbiorca:**
Młodzież ostatnich klas szkół ponadpodstawowych
-  **Miejsce:**
Aula im. prof. Stanisława Kirkora
Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim

Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim
oraz Interwizja Poradnictwa Zawodowego
zapraszają na spotkanie eksperckie



"ZŁAP SWÓJ STER"

20 października 2022 roku

Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim,
Aula im. Prof. Stanisława Kirkora, budynek nr 5, ul. Fryderyka Chopina 52

Program:

09.30-09.50	Rejestracja uczestników
10.00-10.10	Przywitanie uczestników
10.10-10.30	Kilka słów o Akademii im. Jakuba z Paradyża
10.30-12.50	Wystąpienia prelegentów:

- Wiola Reszkowska, coach
"Możesz być liderem, możesz przewodzić, jeśli chcesz się tego uczyć"
- Joanna Owczarek-Romaniszyn, tłumacz przysięgły j. angielskiego
"Savoir-vivre w mediach społecznościowych, czyli co wypada, a co nie on-line"
- Aneta Strzelczyk, HR & Administration Manager
Renata Gabarkiewicz, Prokurent Generalny
"Vademecum - jak poradzić sobie w procesie rekrutacji"
- Anna Olszak, doradca zawodowy
"Powiatowy Urząd Pracy - Twoje wsparcie zawodowe"

13.00 - Zakończenie

Organizatorzy:   

Partner: 

Patronat:    

CZĘŚĆ 3

Złap swój STER

INTERWIZJA PORADNICTWA ZAWODOWEGO

20 PAŹDZIERNIKA 2022

Uczestnicy:

1. Zespół Szkół Elektrycznych w Gorzowie Wielkopolskim
2. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Międzyrzeczu
3. Zespół Szkół Ekonomicznych im. S. Starzyńskiego w Gorzowie Wielkopolskim
4. Liceum Ogólnokształcące im. H. Święckiego w Międzyrzeczu
5. Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych im. Unii Europejskiej w Sulęcinie
6. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Strzelcach Krajeńskich
7. IV Liceum Ogólnokształcące im. T. Kotarbińskiego w Gorzowie Wielkopolskim
8. Akademickie Liceum Mistrzostwa Sportowego w Gorzowie Wielkopolskim
9. Liceum Ogólnokształcące im. M. Rataja w Strzelcach Krajeńskich
10. Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Strzelcach Krajeńskich
11. Zespół Szkół Gastronomicznych im. F. Gajewskiej-Karamać
w Gorzowie Wielkopolskim
12. III Liceum Ogólnokształcące im. W. Szafera w Gorzowie Wielkopolskim





Ogólnopolski Tydzień
Kariery 2022



Wiola Reszkowska

"Możesz być liderem,
możesz przewodzić,
jeśli chcesz się tego uczyć"



-Coach-

**Joanna
Owczarek-Romaniszyn**

"Savoir-vivre w mediach
społecznościowych, czyli co wypada,
a co nie on-line"



Aneta Strzelczyk

"Vademecum
- jak poradzić sobie w procesie
rekrutacji"



Renata Gabarkiewicz



Anna Olszak

"Powiatowy Urząd Pracy
- Twoje wsparcie zawodowe"



CZĘŚĆ 3

Złap swój STER

INTERWIZJA PORADNICTWA ZAWODOWEGO

20 PAŹDZIERNIKA 2022



W ROLACH GŁÓWNYCH WYSTĄPIŁY PRELEGENTKI
– PRZEDSIĘBIORCZE, AKTYWNE, PEŁNE PASJI –

OPOWIEDZIAŁY O:

- 📌 KOMPETENCJACH LIDERSKICH – JAK JE ROZWIJAĆ I ODKRYWAĆ W SOBIE
- 📌 ETYKIECIE WIZERUNKOWEJ W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH, JEJ PODSTAWOWYCH ZASADACH I SPOSOBACH FUNKCJONOWANIA W ŚWIECIE WIRTUALNYM
- 📌 PROCESIE REKRUTACJI, PROJEKTOWANIU APLIKACJI, PRZYGOTOWANIU DO ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ, ZAGROŻENIACH I MOŻLIWOŚCIACH ONBOARDNIGU
- 📌 FORMACH WSPARCIA POWIATOWEGO URZĘDU PRACY

Współorganizatorzy



CZĘŚĆ 3

Złap swój STER



1. Barbara Matusik

Szkolny Ośrodek Kariery, Zespół Szkół Gastronomicznych im. F. Gajewskiej-Karamać w Gorzowie Wielkopolskim i Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wielkopolskim

2. Anna Olszak

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich

3. Katarzyna Szymańska

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim

4. Małgorzata Chmura

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim

5. Beata Lutostańska

Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu

6. Ewelina Wikońska

Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim

7. Justyny Krawiec

Lubuska Wojewódzka Komenda OHP, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Gorzowie Wielkopolskim

8. Małgorzata Borkowska

Lubuska Wojewódzka Komenda OHP, Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Strzelcach Krajeńskich

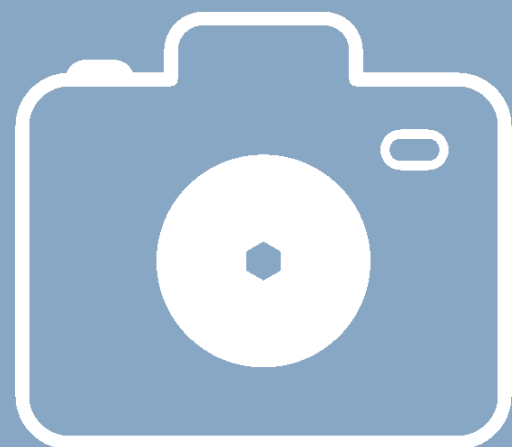


CZĘŚĆ 3

Złap swój STER

INTERWIZJA PORADNICTWA ZAWODOWEGO

20 PAŹDZIERNIKA 2022



DŁUGOPIS ZE ZŁOTĄ MYŚLĄ



CZĘŚĆ 4

Zarządzanie sobą w czasie

21 PAŹDZIERNIKA 2022

Warsztat skierowany do młodzieży
z Centrum Kształcenia Zawodowego
i Ustawicznego w Międzyrzeczu.

Celem było uświadomienie młodym ludziom,
jak ważny i cenny jest czas, że czas to nie tylko zegar
odliczający godziny, minuty, ale przede wszystkim
czas to planowanie, wyznaczanie celów i ich realizacja.



CZĘŚĆ 5

Trening budowania pozytywnej samooceny

21 PAŹDZIERNIKA 2022

Warsztat skierowany do uczniów ze Szkoły Podstawowej w Cigacicach.

Celem spotkania było poznanie swoich mocnych stron, obiektywna ocena swoich możliwości oraz zbudowanie swojego pozytywnego obrazu.

Stay
Positive!



CZĘŚĆ 6

Predyspozycje zawodowe kontra rynek pracy

21 PAŹDZIERNIKA 2022

Zajęcia warsztatowe z młodzieżą klas maturalnych, które odbyły się w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Strzelcach Krajeńskich.

Celem zajęć było przekonanie młodych ludzi, że każdy jest skarbnicą wiedzy, umiejętności, cech charakteru, wartości, zainteresowań i warto wykorzystać swój potencjał na rynku pracy tak, aby być zawodowo szczęśliwym człowiekiem.



Poznajcie nasz zespół



Anetta Sidorowicz

Kierownik Oddziału Zamiejscowego
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze

95 722 46 61
a.sidorowicz@wup.zgora.pl



Sabina Franciszkowska

Doradca zawodowy

95 722 80 25
s.franciszkowska@wup.zgora.pl



Monika Pokropek

Doradca zawodowy

95 722 80 25
m.pokropek@wup.zgora.pl



Bożena Sumińska

Doradca zawodowy

95 724 04 84
b.suminska@wup.zgora.pl

Dziękujemy

Pozostajemy w kontakcie

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ZIELONEJ GÓRZE
ODDZIAŁ ZAMIEJSCOWY W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ
ul. Kombatantów 34, IV piętro, 66-400 Gorzów Wielkopolski